

## Hory 2013 – podrobné informace

**Sraz:** v **sobotu 2.2.2013 ve 12:00 u školy TGM dole v Modřanech** (pojedeme vlakem z Vršovic v 13:15)

**Návrat:** v **sobotu 9.2.2013 v 17:15 nebo v 17:30** (záleží na zpoždění vlaku a následné tramvaji)

**Peníze – kapesné:** Kapesné dle uvážení rodičů. Jeden den budeme mít odpočinkový den a půjdeme se projít do okolí, možná pojedeme i do bazénu. Děti si budou moci něco kupovat u vleků. Naše doporučená částka je 300,- Kč, ale necháváme to na Vás.

**Peníze – na vleky:** Bude se většinou lyžovat na obecním vleků v Albrechticích, kde je sjezdovka dlouhá 350m (obtížnost – modrá) a vlek je poma. Ceny vleků jsou snad (nemají aktivní internetové stránky): děti do 12 let 260,- a dospělý 310,-. Jednou se vydáme na Tanvaldský Špičák. Ceny vleků jsou: děti do 15 let 400,- a dospělý 500,-. Počítáme, že doporučená cena vleků je i s rezervou, takže pokud nám něco zbude, bude při návratu v podepsaných obálkách navracena.

*Naše doporučená částka na vleky je:*

**1800,- Kč**

Prosíme, aby děti měly peníze na vleky v zalepené a podepsané obálce a v menších bankovkách.

### **Co odevzdat na srazu:**

- podepsanou obálku s penězi na vleky
- bezinfekčnost
- potvrzení o způsobilosti od lékaře (pokud jste na tábor měli nové, je ještě platné) + okopírovaná kartička pojištěnce
- osobní léky s popisem kdy a kolikrát denně se mají brát

### **S sebou:**

- oblečení:
  - čisté spodní prádlo na každý den, ponožky (dostatek), oblečení na spaní, oblečení na pohyb v chalupě, oblečení na ven do sněhu (bobování/lžícování) a oblečení na lyže (minimálně jedno náhradní, lze kombinovat), oblečení na běžky, čepici, šálu, rukavice (včetně dvojích náhradních)
- plavky (možná pojedeme do bazénu do Jablonce nad Nisou)
- obuv:
  - přeskáče, snowboardové a běžkové boty (pokud dítě bude s sebou mít snowboard a běžky)
  - boty na ven (nejlépe pohorky, jsou vhodnější než sněhule)
  - přezůvky
- výstroj:
  - helma (budou mít všichni – děti to mají již povinné)
  - sjezdové lyže s hůlkami
  - běžkové lyže + vosky (Doporučujeme děti běžkami vybavit, budeme dle schopností dětí podnikat půldenní/celodenní výlety v okolí.)
  - snowboard – pokud na něm dítě začíná, vezme si i sjezdové lyže
  - boby/lžice na sněh
- další:

- hygiena, ručník
- kapesníky (látkové/papírové)
- sluneční brýle a opalovací krém na obličej (může se hodit)
- batůžek na výlet
- láhev na pití (minimálně 1L)
- pytel na špinavé prádlo (látkový)
- základní učivo na týden (každý den se s dětmi budeme cca hodinu učit)
- penál (pastelky, tužka, pero) a blok na psaní (kreslení)
- hadr do kuchyně a utěrku (nevrátí se)
- **věci na spaní:** děti budou spát na postelích jako na táboře
- spacák
- karimatka
- (polštářek)

**Vedení hor nepřebírá odpovědnost za mobilní telefony, hudební a jiné přehrávače, či jiné větší cennosti, které si děti případně vezmou s sebou.**

**Začínáme večerí, takže ať děti mají oběd a svačinu do vlaku.**

**Věci (lyže, snowboardy) a kufry (tašky) se povevou autem, my pojedeme vlakem. Tudiž prosím, aby děti do vlaku měly zabalený malý batůžek s jídlem, pitím a s věcmi na psaní.**

***Kdybyste měli jakékoliv dotazy, volejte (piště) na mé telefonní číslo: 608 326 443, nebo na email: [eiseltovat@gmail.com](mailto:eiseltovat@gmail.com) – Placka.***

## Čestné prohlášení

Potvrzuji, že můj syn-dcera..... rodným číslem..... je zdrav(a) a nepřišel/nepřišla do kontaktu s žádnou infekční nemocí. V případě jeho onemocnění v průběhu pobytu na horách si pro dítě přijedu, pokud o tom budu vedením tábora požádán. Jsem si vědom(a) právních následků, pokud by toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

Datum.....2.2.2013 Podpis rodiče.....

Adresa rodičů v průběhu tábora pro případ náhlého onemocnění.....

.....

Telefon, na kterém mě lze zastihnout, nechat zprávu: .....

Telefon, na kterém bude zasažitelný zástupce rodiče (babička, dědeček):

.....

Potíže, kterými dítě trpí: např. alergie, léky, které užívá:

## Potvrzení o způsobilosti

Potvrzuji, že ..... rodným číslem ..... je způsobilý/á zúčastnit se zimního lyžařského kurzu v délce jednoho týdne. Lyžařský kurz bude stálý.

Náplní lyžařského kurzu budou zejména následující činnosti:

- **lyžování (snowboardování, běžkování)**
- **pobyt v přírodě**
- **pohybové hry na sněhu (bobování, sáňkování)**

Zvláštní pokyny nebo omezení (alergie, léky...):

Datum, podpis a razítko praktického lékaře: